

:: A ::

***alavanca de câmbio***

Instrumento utilizado para a troca de marchas. Veja rapid fire e grip shift.

***alforge***

Mala para levar as bagagens dos ciclistas.

***aro***

Peça circular, parte integrante da roda, responsável pela fixação da câmara e do pneu.

:: B ::

***bar end***

Extensão do guidão, utilizada para otimizar a força do ciclista durante uma subida.

***bike***

"Bicicleta" em inglês.

***biker***

"Ciclista" em inglês.

***blocagem***

Peça responsável por prender a roda ao quadro e ao garfo. Consiste em um mecanismo que permite a retirada do conjunto da roda sem o auxílio de ferramentas.

***bob***

Manobra que consiste em retirar os dois pneus da bicicleta do chão sem o auxílio de rampa.

:: C ::

***cadência***

Forma de manter um movimento em um ritmo constante. No caso, manter o ritmo da pedala constante.

***caixa de direção***

Localizado no lado frontal do quadro, é responsável pela junção da mesa e do garfo.

***câmara***

Objeto tubular confeccionado em borracha, colocado entre o aro e o pneu. Adiciona-se ar, inflando-a, de forma a permitir a rodagem.

***câmbio***

Mecanismo responsável pela troca de marchas na bicicleta, acionados pela alavanca de câmbio. Existem dois tipos: o dianteiro, que realiza a passagem da corrente entre as coroas; e o traseiro, que realiza a passagem da corrente entre os pinhões do cassete.

***camel back***

Espécie de mochila, confeccionado com material impermeável, em que é adicionado água em seu interior, com um tubo que sai de sua extremidade superior até a região próxima à boca do ciclista. É utilizado para o fornecimento de água para o ciclista enquanto ele pedala.

***canote***

Parte da bicicleta que sustenta o selim no quadro.

***cantilever***

Tipo de freio em que duas hastes são acionados por cabos. Ao serem acionadas, as sapatas afixadas nestas hastes entram em contato com o aro, forçando a frenagem.

***caramanhola***

Recipiente plástico para o transporte de líquido, preso ao quadro por um suporte.

***cassete***

Conjunto de pinhões, que é afixado ao cubo traseiro.

***catraca***

Peça fixada na roda traseira por onde passa a corrente, fazendo a bicicleta andar.

***centro***

Parte do quadro onde se aloja o eixo do movimento central. É o ponto do quadro sujeito a maiores esforços.

***ciclo-computador***

Instrumento eletrônico com funções diversas, como a medição de velocidade, distâncias, média de velocidade, odômetro e cronômetro. Um sensor magnético preso aos raios da roda, passa por um captador localizado no garfo. Este capta a passagem do sensor e envia o sinal para o ciclocomputador, que calcula o tempo da passagem do sensor para estimar as informações.

***cicloturismo***

Forma de lazer que consiste no uso da bicicleta em viagens.

***clipless pedal***

1. "Pedal sem pegador" em inglês. 2. Tipo de pedal que contém mecanismo que prendem a sapatilha. Basta um movimento para liberar a sapatilha do pedal.

**coroa ou conjunto de coroas**

Peça dentada localizada junto ao movimento central da bicicleta, responsável pela passagem da corrente. O ciclista imprime força ao pedal, que transmite a força à coroa, que em movimentos circulares, move a corrente, que transfere força para os pinhões, que por sua vez estão presos à roda traseira, gerando movimento.

**corrente**

Peça formada por elos, responsável pela transferência da força aplicada à coroa para os pinhões.

**cromoly**

Liga de aço em que é adicionado cromo e molibdênio, criando uma material mais leve e resistente que o aço comum.

**cross country**

Modalidade disputada em pista mista, com vários competidores.

**cubo**

Parte integrante da roda, ela inclui um eixo que a prende ao quadro ou ao garfo. Ela afixa, através dos raios, o aro ao conjunto da roda.

:: D ::

**downhill**

1. "Descer o morro" em inglês. 2. Modalidade em que os competidores descem um percurso todo em declive.

**drop**

Obstáculo natural ou artificial em forma de degrau, ou a descida de um obstáculo desse tipo.

:: E ::

**elastômero**

Material plástico responsável pelo amortecimento de impactos na suspensão.

:: F ::

**freeride**

1. "Pedalar livremente" em inglês. 2. Forma de utilizar a bicicleta para vencer obstáculos e trilhas difíceis.

**full suspension**

1. "Suspensão completa" em inglês. 2. Tipo de bicicleta dotada de suspensão dianteira e traseira, muito utilizada no downhill.

:: G ::

**gancheira**

Local em que é fixado a roda ao quadro ou garfo, através da blocagem.

**garfo**

Peça semelhante a um garfo, que fixa a roda dianteira ao quadro, e responsável em parte para a dirigibilidade da bicicleta.

**grip shift**

Tipo de alavanca de câmbio que se localiza próxima às manoplas. As trocas são feitas com movimentos giratórios, como num acelerador de motocicleta.

**guidão**

Peça tubular responsável pela direção da bicicleta. Nela se encontram fixadas normalmente o bar end, a manopla, a alavanca de câmbio e o manete, além do ciclocomputador. Ela é fixada ao quadro pela mesa.

:: H ::

**hard tail**

"Rabo duro" em inglês, é um tipo de bicicleta sem suspensão traseira.

:: I ::

**inter city**

O mesmo que trip trail.

:: J ::

**ler o terreno**

Forma de se antecipar às mudanças no terreno do percurso para evitar obstáculos ou calcular alguma manobra.

:: M ::

***magiver***

Chave com múltiplas funções.

***magura***

Sistema de freio hidráulico.

***manete***

Mecanismo manual para o acionamento dos freios, localizado no guidão, junto às alavancas de câmbio.

***manopla***

Peça plástica ou emborrachada tubular, por onde passa o guidão por dentro dela. Garante a empenhadura e o conforto do ciclista no manejo do guidão.

***mesa***

Peça tubular responsável pela fixação do guidão. Ela é presa ao quadro pela caixa de direção.

***mountain bike***

1. "Bicicleta de montanha" em inglês. 2. Tipo especial de bicicleta preparada para rodar em terrenos acidentados e com muitas subidas.

***movimento central***

Peça localizada na extremidade inferior do quadro, responsável pela fixação dos pedivelas, e pelo movimento circular da pedalada.

:: P ::

***pedal***

Peça em que é colocado os pés para a transferência da força da pedalada para o conjunto de transmissão.

***pedal clip***

O mesmo que cliplless pedal.

***pedalar redondo***

Pedalar de forma suave e cadenciada, sem movimentos bruscos.

***pedivela***

Peça que liga o pedal à coroa.

***pedaleira ou firma-pé***

Tira para prender os pés nos pedais simples.

***pinhão***

Peça dentada que faz parte do cassete. Transmite a força de movimento da corrente para a roda traseira.

***planilha***

Guia de referência utilizado para percorrer um trajeto, através de informações colhidas por terceiros como a quilometragem, os pontos de referência e figuras que ilustram o tipo de terreno e outras referências.

***planilhar***

Ato de mapear um percurso indicando os pontos referenciais para o correto acompanhamento de um trajeto.

***pneu***

Peça circular de borracha acoplada ao aro. Ao ser inflada pela câmara, ela se torna capaz de comportar o peso da bicicleta e do ciclista e facilitar a realização da rodagem.

***porta-caramonhola***

Suporte para caramonhola. Normalmente fixado através de parafusos, ou braçadeiras, ao tubo oblíquo do quadro.

:: Q ::

***quadro***

Peça principal da bicicleta. Formada por vários tubos que criam uma geometria que propicie a utilização da bicicleta, ela integra vários componentes como a roda, garfo, canote, movimento central, caixa de direção, câmbios, e outros acessórios.

:: R ::

***raio***

Vareta de aço de diâmetro bem reduzido que liga o aro ao cubo, garantindo a estabilidade e leveza na roda.

***rapid fire***

Tipo de alavanca de câmbio em que aciona a troca de marchas através do pressionamento de botões.

***relação***

Combinação entre diferentes tipos de pinhões com as coroas através da corrente, resultando em diferentes movimentos de transmissão de força para a roda traseira.

***rígida***

Bicicleta sem nenhum tipo de suspensão.

**roda**

Peça que permite a bicicleta rodar. Ela é composta por um aro, raios, cubo, pneu e câmara.

:: S ::

**sapata de freio**

Peça de borracha ou plástico afixado nas hastes do freio. Em contato com o aro, cria uma resistência que gera a frenagem.

**sapatilha**

Tipo especial de calçado que tem um taquinho ou trava na sola, responsável por fixar o tênis ao pedal clip.

**selim**

Peça em que o ciclista monta o seu corpo, garantindo estabilidade e conforto.

**single track**

1. "Pista única" em inglês 2. Trecho de trilha muito estreito, onde somente é possível a passagem de um ciclista por vez.

**soft tail**

1. "Rabo macio" em inglês. 2. Tipo de bicicleta que possui suspensão traseira, mas sem a presença de pivô junto ao movimento central. A flexibilidade do quadro, juntamente com a suspensão, garante um pequeno amortecimento na parte traseira do quadro.

**sprint**

1. "Correr a toda a velocidade" em inglês. 2. Forma de aumentar a velocidade repentinamente, para poder ultrapassar um adversário, normalmente momentos antes da linha de chegada.

**suspensão**

Sistema de amortecimento que consiste em molas e elastômeros, ou câmaras de ar e óleo. As suspensões dianteiras são garfos com amortecimento em cada um de seus braços. A suspensão traseira consiste em um conjunto de pivôs e junções que garantem liberdade de movimento à parte traseira do quadro.

:: T ::

**taquinho**

Tipo de trava localizada na sola da sapatilha, que permite o rápido travamento do tênis no pedal clip.

**transmissão**

É o conjunto de envolve os câmbios, corrente, cassete e coroas.

**trilha**

Caminho estreito e de pouco movimento, utilizado principalmente por animais ou cavaleiros.

**trip trail**

Corrida de longa distância, de 25 a 40 quilômetros. Geralmente os competidores partem de uma cidade e chegam a uma outra.

:: U ::

**upgrade**

1. "Aumentar de nível" em inglês. 2. Termo que designa a troca de componentes da bicicleta por outras de melhor qualidade.

**uphill**

1. "Subida de morro" em inglês. 2. Modalidade em que os competidores disputam uma corrida toda em subida.

:: V ::

**v-brake**

Tipo de freio que consiste em duas longas hastes laterais (com sapatas) afixadas ao quadro, acionadas por cabo pela manete de freio. Elas tomaram o lugar dos freios cantilever.

ColaboraçãoWebventure